



Утверждаю
Вице-президент
ОСОО «Федерация легкой атлетики
Челябинской области»

А.В.Калуцкий

**ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ
ЧЕМПИОНАТ УРАЛЬСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА РОССИИ (мужчины и женщины),
ПЕРВЕНСТВА УРАЛЬСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА
(мужчины и женщины до 23 лет, юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет)**

Цели и задачи:

- Дальнейшее развитие лёгкой атлетики в Уральском Федеральном округе
- Повышение уровня спортивного мастерства
- Отбор сильнейших спортсменов на чемпионат и первенства России.

Место и время проведения:

22 –25 мая 2016 года г.Челябинск, МБУ ЛК им.Е.Елесиной (проспект Ленина, 84).

День приезда – **22 мая 2016г**, день отъезда – **26 мая 2016г**.

Соревнования проводятся в 3 дня: **23-24 мая - 1999-2000 года рождения,
24-25 мая - 1998 год рождения и старше**

Руководство соревнованиям:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет Минспорт Челябинской области и областная спортивная общественная организация «Федерация легкой атлетики Челябинской области» (ФЛА ЧО).

Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию.

Участники соревнования:

Соревнования личные с командным зачетом.

Участвуют спортсмены команд субъектов УрФО. Чемпионат проводится среди мужчин и женщин. Первенство в трех возрастных группах: молодежь мужчины и женщины до 23 лет (1994-1996 годов рождения), юниоры и юниорки до 20 лет (1997-1998 годов рождения), юноши и девушки до 18 лет (1999-2000 годов рождения)

Состав команды: до 20 спортсменов каждой возрастной группе, независимо от пола, 1 представитель, 4 тренера, 2 судьи.

Программа:

Мужчины: бег 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 110 с/б, 400 с/б, 3000 с/п, 2000 с/п (М-18), с/ходьба 10000 м (М, М-23), с/ходьба 5000 м (М-20, М-18), эстафета 4x100 (М, М-23, М-20), эстафета 4x400 (М, М-23, М-20), эстафета 100+200+300+400 (М-18), прыжки в высоту, с шестом, длину, тройным, метание диска, молота, копья, толкание ядра, 10-борье.

Женщины: бег 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 100 с/б, 400 с/б, 3000 с/п, 2000 с/п (Ж-18), с/ходьба 10000 м (Ж, Ж-23), с/х 5000 (Ж-20, Ж-18), эстафета 4x100 (Ж, Ж-23, Ж-20), эстафета 4x400 (Ж, Ж-23, Ж-20), эстафета 100+200+300+400 (Ж-18), прыжки в высоту, с шестом, длину, тройным, метание диска, молота, копья, толкание ядра, 7-борье.

Оценка результатов и определение победителей

Итоги командного зачет подводятся отдельно для каждого возраста

В командный зачет принимаются до 15 лучших результатов, независимо от пола.

Занятые места в личном зачёте определяются в соответствии с Положением и правилами IAAF.

Очки начисляются: при условии выполнения:

М, Ж – КМС, М-23, Ж-23 – 1 разряд, М-20, Ж-20 – 2 разряд, М-18, Ж-18 – 3 разряд.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачётными участниками:

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Очки	20	17	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2

Участник, не попавший в число 16 лучших, но выполнивший разрядные требования, получает 1 очко.

Дополнительные очки:

многоборья – 5 очков, метания – 3 очка;

взрослые, молодежь – МСМК – 15, МС – 5 очков;

юниоры, юноши – МСМК – 25, МС – 15, КМС – 5 очков.

