

СОГЛАСОВАНО:
Начальник управления по развитию
физической культуры, спорта и
молодежной политики Администрации
города Нижний Тагил

СОГЛАСОВАНО:
Председатель
федерации легкой
атлетики г.Н.Тагил

Приложение № 1
Утверждено
Приказом МБОУ ДО
«ШШЦ»

от _____ № _____

_____ Д.В.Язовских _____ А.П.Сураев

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого осеннего легкоатлетического кросса

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация кроссового бега по пересеченной местности в городе Нижний Тагил
- пропаганда здорового образа жизни
- повышение спортивного мастерства
- подготовка к вышестоящим соревнованиям

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Осенний кросс проводится 4 октября 2014 года на лыжной базе «Спартак».
Начало соревнований в 15.00

3. РУКОВОДСТВО ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство по проведению соревнований осуществляет УФКСиМП Администрации г.Н.Тагил, федерация легкой атлетики города Нижний Тагил, МБОУ ДО «ШШЦ», непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию Главного судьи соревнований - Сураев А.П.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены физкультурно- спортивных организаций всех форм собственности (СК, КФК ДЮСШ, образовательные учреждения города Нижний Тагил), имеющие медицинский допуск. Количество участников не ограничено.

Возрастные группы:

младший возраст-2001 и младше г.р.;

средний возраст-2000-1999 г.р.;

старший возраст-1998-1997 г.р.;

юниоры 1996-1995 г.р.,

женщины, мужчины – 1993 г.р. и старше

Возраст ветеранов: женщины с 35 лет, мужчины с 40 лет, с последующим интервалом через 5 лет по году рождения (по 6-ти возрастным группам).

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

500 м.– девушки и юноши младший возраст, девушки средний возраст

1000 м – юноши среднего возраста и девушки старшего возраста

2000 м – юноши старшего возраста и юниорки

3000 м – юниоры и женщины, мужчины, женщины ветераны и мужчины ветераны

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся в личном зачете. Победители осеннего кросса по легкой атлетике определяются по наилучшему результату в каждой возрастной группе.

7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Участники, занявшие 1,2,3 места в своих возрастных группах награждаются грамотами.

8. ЗАЯВКИ

Заявки принимаются до 14.00 часов 4 октября 2014 года или главным секретарем соревнований Черных И.В. до 3 октября 2014 г. (для команд ДЮСШ).

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.