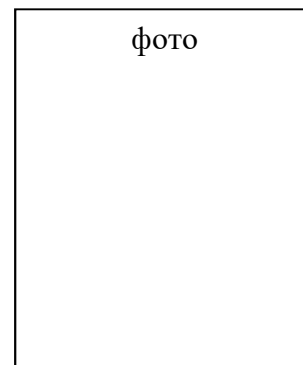


## Карточка участника VI ступени



Ф.И.О. \_\_\_\_\_  
(полностью)

Дата рождения: \_\_\_\_\_  
(полностью)

ID \_\_\_\_\_

М.П.

Образовательная организация: \_\_\_\_\_

(подпись директора ОУ)

№ п/п	Наименование вида испытания	Результат	баллы	Знак отличия	Подпись судьи на виде
<b>Обязательные виды испытаний:</b>					
1.	Бег 2 км (девушки)/ Бег 3 км (юноши)				
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) юноши				
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) девушки				
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье				
<b>Испытания (тесты) по выбору:</b>					
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)				
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за одну минуту) девушки				
6.	Туристский поход 15 км				
Представление на знак					

<b>Девушки 18-24 лет</b>	<b>Золото</b>	<b>Серебро</b>	<b>Бронза</b>
Бег 2 км (девушки)	10,30	11,15	11,35
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) девушки	14	12	10
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	16	11	8
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	195	180	170
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за одну минуту) девушки	47	40	34
Туристский поход 15 км	+		

<b>Юноши 18-24 лет</b>	<b>Золото</b>	<b>Серебро</b>	<b>Бронза</b>
Бег 3 км (юноши)	12,30	13,30	14,00
Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) юноши	13	10	9
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	13	7	6
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	240	230	215
Туристский поход 15 км	+		