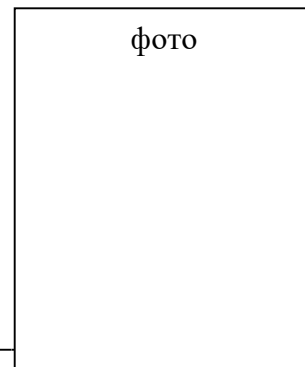


Карточка участника V ступени



Ф.И.О. _____
(полностью)

Дата рождения: _____
(полностью)

ID _____

М.П.

Образовательная организация: _____

(подпись директора ОУ)

№ п/п	Наименование вида испытания	Результат	баллы	Знак отличия	Подпись судьи на виде
Обязательные виды испытаний:					
	Бег на 2 км (девушки) Бег на 3 км (юноши) (мин, с)				
	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) юноши				
	сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) девушки				
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье				
Испытания (тесты) по выбору:					
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)				
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за одну минуту) девушки				
	Туристский поход (10 км)				
	Представление на знак				

Девушки 16-17 лет	Золото	Серебро	Бронза
Бег 2 км (девушки)	9,50	11,20	11,50
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) девушки	16	10	9
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	16	9	7
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	185	170	160
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за одну минуту) девушки	40	30	20
Туристский поход 10 км	+		

Юноши 16-17 лет	Золото	Серебро	Бронза
Бег 3 км (юноши)	7,50	8,50	7,50
Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) юноши	13	10	8
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	13	8	6
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	240	230	215
Туристский поход 10 км	+		